***Фізична культура 19.04.2022 1-Б Старікова Н. А.***

**Тема. *Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Вправи для профілактики плоскостопості. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з великим м’ячем). Рухлива гра.***

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи.

[**https://youtu.be/6g\_0QWoT7Vw**](https://youtu.be/6g_0QWoT7Vw)

3. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/zFc\_K9EPvws**](https://youtu.be/zFc_K9EPvws)

4. Вправи для профілактики плоскостопості.

[**https://youtu.be/gBCBHaz19cM**](https://youtu.be/gBCBHaz19cM)

5. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем

[**https://youtu.be/J\_SzLzzuLD4**](https://youtu.be/J_SzLzzuLD4)

6. Руханка з м’ячем.

[**https://youtu.be/aKH\_ow-Zh5E**](https://youtu.be/aKH_ow-Zh5E)